

formação  
*Manus para  
sanar*



## o poder sanador das nossas mãos

“Todo o ser humano possui nas mãos um potencial de *sanar* que pode despertar e desenvolver através de uma formação relativamente simples em que a prática faz o mestre”

Dr. Jorge Carvajal Posada

A humanidade sempre utilizou as mãos para restabelecer a saúde. Com as mãos criamos, acariciamos, cuidamos ... Quando nos doí algo, a mão vai instintivamente à área afectada.

A Formação em *Manus* mostra-nos como usar as mãos para promover um estado saudável, prevenir as doenças e ajudar a curá-las se já ocorreram.

*Manus* surge da Sintergética, uma proposta terapêutica concebida pelo Dr. Jorge Carvajal que pretende a integração de sistemas médicos das grandes culturas humanas com o sistema médico ocidental, de modo a contribuir para uma nova cultura de Saúde onde a pessoa pode ser vista e tratada de forma integral.

A formação em *Manus* baseia-se no mesmo princípio e é dirigida a todas as pessoas, com o objectivo de despertar o potencial de *sanar* que há em todos nós. Quando as mãos estão ligada ao amor e à inteligência surge essa prodigiosa união que ocorre no acto criativo.

O segredo do uso das mãos para curar, é um acto criativo por excelência.

As mãos que foram patas, garras, instrumentos mistos de apoio e preensão, permitiram-nos sustentar, segurar, manipular ferramentas, criar e aumentar a nossa liberdade. Este processo progressivo de humanização culminou nos movimentos de oposição do polegar e possibilidade de realizar a *pinça com os dedos*, tendo acompanhado a libertação do potencial humano expresso no desenvolvimento da linguagem. A utilização das mãos simboliza esse salto quântico que acelera todo o processo evolutivo. Descobrimos pela primeira vez o fogo, enterrámos as sementes e libertámos os ácidos gordos essenciais necessários à expansão do cérebro. Nós modelámos a pedra que foi esculpindo as nossas mãos. Nós inventámos um estilo de vida sedentário, a agricultura. Semeando, *semeamo-nos* e cultivamos.

A evolução das mãos tem sido parte deste processo progressivo de libertação que constitui a quinta essência da nossa humanização. Da mão e das mãos humanizamo-nos, libertamo-nos. A expressão máxima da liberdade é a criatividade, que faz do ser humano um artista e um criador.

### A Linguagem das Mãos

Além da indução de energia electromagnética mensurável no corpo dos pacientes, as posturas das mãos ou *mudras* representam uma ferramenta de comunicação primordial, um tipo de linguagem arquetípica. É um código de comunicação utilizado na prática das terapias manuais.

Ao usar as mãos são activados várias áreas do cérebro. Assim, ao pintar, escrever, massajar,

# o poder sanador das nossas mãos



Dr. Jorge Carvajal Rosada

estabelece-se um padrão de ligação neural, específico para cada função.

Quando se utilizam as mãos, acolhemos, bendizemos, assinalamos, geramos um padrão específico de ligações neurais que criam um campo de emissão particular. Quando abraçamos não só usamos os braços e as mãos mas também a totalidade do campo energético corporal, cuja energia é portadora de pensamentos, intenções e sentimentos.

As mãos integram e projectam o quarto e quinto centro de energia, isto é, o plexo cardíaco e da tiroide, que representam na tradição hindu o fluxo da inteligência e do amor.

As mãos ligam-se ao coração através da circulação do tronco braquiocefálico. Formam uma rede neural com o pescoço e a medula espinhal através da inervação do plexo braquial.

A linguagem verbal e a das mãos estão estreitamente integradas no cérebro,

pois os córtex motores das mãos e da palavra são activadas de forma sincronizada e recíproca.

O que ocorre quando um terapeuta treinado usa as mãos, ainda que sem contacto, com a intenção de curar? Pode induzir descargas de potencial cuja intensidade é centenas de milhares de vezes superior ao potencial biológico conhecido.

Tal como descrito por vários investigadores, através das mãos, as pessoas formadas e experientes podem acelerar a cicatrização das feridas, promover o crescimento de culturas de células, reduzir o tempo do despertar de animais submetidos a anestesia.

O potencial das mãos foi demonstrado no Instituto *Heart Math*, pioneiro na disciplina emergente de neurocardiologia.

As suas investigações mostram que, quando atingimos um alto grau de coerência cardíaca, como sucede quando experimentamos uma sensação de amor incondicional, os ritmos da nossa biologia são ordenados e as nossas mãos produzem um campo orientador capaz de repolimerizar o ADN despolimerizado num tubo de ensaio. E podemos questionar-nos: se isso ocorre *in vitro*, porque não pode acontecer *in vivo*?

A experiência de centenas de voluntários que servem nos hospitais, prisões, creches e lares de idosos, demonstram, sem qualquer dúvida, o enorme potencial terapêutico que o serviço - o amor em movimento - pode produzir através de nossas mãos.

programa  
resumido e  
datas

## Programa de formação

**Módulo I:** *Manus para todos*  
*Técnicas para restaurar e promover a Saúde.*

**Módulo II:** *Sanação*  
*A arte de sanar com as mãos.*

**Módulo III:** *A terapia manual etérica*  
*Regulação e Harmonização energética através do Biocampo.*

**Módulo IV:** *Reflexoterapias*  
*As técnicas de Manus para Sanar na integração dos ecrãs reflexos.*

**Módulo V:** *Síntese prática*  
*Os protocolos clínicos mais eficazes.*



programa  
detalhado

“*Manus para sanar* muda a tua vida “  
Assim dizem muitas pessoas que têm  
concluído este curso de formação. Pode consultar as  
suas opiniões em  
[www.sintergetica.org](http://www.sintergetica.org)

## Modulo I

### **Manus para todos**

*Técnicas para restaurar e promover a Saúde*

#### **Objectivos:**

- Treinar e sensibilizar as mãos para a percepção da energia.
- Aprendizagem das técnicas de harmonização e revitalização geral.
- Desenvolvimento de métodos simples de transferência e informação no contexto terapêutico.
- Praticar manobras básicas de auto-cura
- Desenvolver métodos de alinhamento que permitam utilizar eficazmente o potencial de cura das pessoas.
- Aprender a usar as mãos como antenas de transmissão e recepção de energia e informação.
- Libertação de áreas de tensão máxima e dissolução de barreiras de energia.

#### **Conteúdos:**

- A consciência como fio condutor. Transições matéria - energia - informação - consciência.

- Outros códigos de leitura do símbolo humano.
- Os movimentos da consciência e propriedades do *hólon*. Consequências de uma aproximação holística.
- As mãos e a evolução: uma visão sistémica.
- As mãos e o processo de humanização.
- A linguagem das Mãos.
- As mãos e o espírito de síntese.  
As mãos e evolução do cérebro.
- As mãos, a evolução da consciência e os centros de energia.
- As mãos: uma ferramenta terapêutica universal.
- Uma visão sintergética das terapias manuais.  
A sensibilização para a percepção de energia.
- Os pontos zero ou pontos de antena e a activação através das mãos.
- A terapêutica essencial. O método de ressonância harmónica.
- Como ajudar-se e ajudar os outros em recuperar a energia.
- *Mudras* e posturas básicas.

## programa detalhado



### Modulo II

## Sanação

*A arte de sanar com as mãos.*

### Objectivos:

- Aprender os métodos para a preparação do terapeuta.
- Aprender a anatomia subtil do ser humano.
- Desenvolver a capacidade de perceber e interagir com o biocampo.
- Aprender as técnicas de radiação, magnetização e *pranização*.
- Conhecer a geometria energética e o seu uso em terapia.
- Usar os três tipos fundamentais de energia na manutenção da saúde.

### Conteúdos:

- A *sanação* como denominador comum em todas as culturas humanas.
- A anatomia subtil: descodificação do símbolo humano.

- Propostas práticas para despertar o nosso potencial de cura.
- O corpo a partir da perspectiva da informação e da energia.
- A circulação da energia e o biocampo.
- Preparar o instrumento.
- As condições do terapeuta.
- A alma e a consciência nas suas mãos.
- *Sanar* o terapeuta.
- Práticas de essenciais de *sanação*.
- Radiação, magnetização e *pranização*.
- Práticas de alinhamento.
- Os centros de energia. Dipolos e triângulos básicos.
- O diagnóstico e a correcção de fugas de energia.
- A dinâmica de *sanação* em grupo.
- Círculos terapêuticos e técnicas de alinhamento em grupo.
- Grupos de auto-ajuda.



### Modulo III

## A terapia manual etérica

*Regulação e harmonização energética através do biocampo*

### Objectivos:

- Aprender o significado e a utilização dos *mudras* mais importantes.
- Aprender o uso do eixo central ou linha média do corpo como lugar de síntese terapêutica.
- Desenvolver a capacidade de integrar diferentes ecrãs reflexo ou somatotopias como um meio de reforçar a acção terapêutica.
- Aprender a interagir em diferentes aspectos do mesmo órgão ou sistema em diferentes ecrãs reflexos.

### Conteúdos:

- Biocampo, campo etérico e campo quântico.
- Teoria sintérgica dos cinco cérebros e sistemas de condução de sinais.

- A âncora da rede etérica.
- Os cinco movimentos, *mudras*, combinações e sua aplicação.
- As regras para combinar *mudras* e a génese de *doshas*.
- O sistema glandular e os *chakras*.
- Triângulos, pentágonos, tetraedros e geometria energética do organismo.
- As terapias de terreno.
- Tratamento e prevenção de doenças. Promover a saúde.
- A combinação de *mudras* e posturas básicas para autogestão da saúde.

Modulo IV

## Reflexoterapias

*As técnicas de Manus para sanar na integração dos ecrãs reflexos*

### Objectivos:

- Integrar os diferentes ecrãs reflexos ou somatotopias, utilizados nas diferentes técnicas de reflexoterapia, num só processo de integração terapêutica através das mãos.

### Conteúdos:

- Descrição dos principais ecrãs reflexos.
- Os pontos nodais ou de transição de fase e a sua importância na terapia reflexa.
- A reflexoterapia do sistema nervoso vegetativo e a cadeia ganglionar simpática.
- As somatotopias cefálicas e respectivos *mudras*.
- A integração de ecrãs reflexos correspondentes às três energias básicas. A integração de grandes movimentos de energia. A energia da vida, prana e energia ancestral.
- As técnicas e *mudras* básicos para activar a energia do canal central.
- Os pontos de ancoragem central e periféricos dos cinco movimentos. Aplicação integral para a harmonização de cada um dos movimentos.





programa  
detalhado



## Modulo V

### **Síntese prática**

*Os protocolos clínicos mais eficazes*

#### **Objectivos:**

- Aprender a integrar os cinco movimentos através dos seus pontos nodais na periferia e no sistema nervoso central.
- Adquirir a capacidade de planejar protocolos terapêuticos para otimizar a quantidade, a qualidade e a distribuição de energia.

#### **Conteúdos:**

- A grande integração, saúde, integridade. Técnicas simples para restauração da unidade.
- A integração de pontos nodais, *chakras* secundários e primários e sistema nervoso central.
- As técnicas avançadas de alinhamento.
- A harmonização global do biocampo.
- Protocolos terapêuticos.

formação  
*Manus para*  
sanar

## **PORTUGAL**

Francisca Almeida Unipessoal, Lda  
213534759/914155571  
manusportugal@gmail.com

[www.sintergetica.org](http://www.sintergetica.org)